

**Vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt aus dem Hause Dr. Böhm® entschieden haben!**

Sie nutzen damit die geballte Kraft der Natur für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Nachstehend finden Sie alle wichtigen Informationen, damit Ihr Dr. Böhm® Produkt zum wertvollen täglichen Begleiter für Sie werden kann.



## DER NUTZEN FÜR IHRE GESUNDHEIT

**Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf akut Spray** unterstützt Sie mit einer Kombination aus einem xanthohumolreichen Hopfen-Extrakt und Melatonin bei akuten Schlafproblemen – ohne Müdigkeit am nächsten Morgen oder Gewöhnungseffekte.

- **Melatonin** trägt dazu bei die Einschlafzeit zu verkürzen und unterstützt Sie damit, ausreichend Schlaf zu bekommen. Melatonin ist ein körpereigener Schlaf-Botenstoff, der natürlicherweise bei Einbruch der Dunkelheit gebildet wird.
- **Xanthohumol** ist ein wesentlicher Inhaltsstoff **aus dem Hopfen**, der entspannende Eigenschaften aufweist und zum gesunden Schlaf beiträgt. So wird die Wirkung von Melatonin zusätzlich unterstützt.

## GUT ZU WISSEN

Stress und ständiger Leistungsdruck – unser anstrengender Alltag macht sich bei vielen Menschen auch nachts bemerkbar. Das beginnt bei kreisenden Gedanken, durch die man nicht abschalten kann und führt bis hin zu häufigen Wachphasen in der Nacht oder vorzeitigem Aufwachen, ohne ausgeschlafen zu sein. Ist der Schlaf gestört, wirkt sich das nachhaltig auf das Wohlbefinden aus: Man fühlt sich erschöpft und gereizt, die Leistungsfähigkeit sinkt. Dadurch kann ein negativer Kreislauf entstehen, den es zu durchbrechen gilt.

## DOSIERUNG UND VERWENDUNG

Sprühen Sie bei Bedarf kurz vor dem Schlafengehen oder aber auch bei nächtlichem Aufwachen 2 Sprühstöße in den Rachenraum oder unter die Zunge.

Die empfohlene Tagesdosis (= 2 Sprühstöße) nicht überschreiten. Es wird empfohlen die durchgehende Anwendung von Melatonin auf maximal drei Monate zu beschränken. Nach drei Monaten steht Ihnen zur längerfristigen Einnahme das melatoninfreie, pflanzliche Arzneimittel Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf Dragees mit Baldrian, Passionsblume und Melisse zur Verfügung.

## Die Vorteile von Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf akut Spray:

- Unterstützende Kombination von Melatonin und Xanthohumol.
- Dank der flüssigen Form werden die Inhaltsstoffe rasch aufgenommen.
- Ohne Zuckerzusatz oder Süßstoffe – daher auch zur Anwendung nach dem Zähneputzen geeignet.
- Mit natürlichem ätherischen Pfefferminz-Öl.

## Dr. Böhm® QUALITÄTSGARANTIE

Dr. Böhm® verbindet die geballte Kraft der Natur mit aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnissen. So entstehen hochwirksame Produkte, die mit optimal aufeinander abgestimmten Inhaltsstoffen ganz Ihrer Gesundheit gewidmet sind. Sowohl Arznei- als auch Nahrungsergänzungsmittel von Dr. Böhm® werden nach höchsten pharmazeutischen Standards ausschließlich in Österreich, Deutschland und der Schweiz produziert.

- ✓ zertifizierte Herstellungsstandards und höchste Produkt-Qualität
- ✓ optimale Dosierung und einfache Anwendung
- ✓ exklusiv in Apotheken erhältlich

**Dr. Böhm® - Qualität, die Vertrauen schafft.**



## ZUSAMMENSETZUNG

Zusammensetzung pro 1 Sprühstoß / 2 Sprühstöße	
Melatonin	0,5 mg / 1 mg
Xanthohumol aus Hopfen	62,5 µg / 125 µg



Frei von Lactose, Hefe,  
Gelatine, Süßungs-  
mitteln und glutenfrei.



Vegan

**Hinweis:** Ein Sprühstoß enthält Spuren von Alkohol (0,011 ml), daher ist die Verwendung für Schwangere und Stillende sowie Personen, die unter Alkoholismus leiden, nicht empfohlen.

## AUCH INTERESSANT FÜR SIE:



**Dr. Böhm®  
Gelenks complex  
intensiv**  
- hochdosierte  
Gelenksnährstoffe zum Trinken



**Dr. Böhm®  
Leistungselixier**  
- bei Müdigkeit  
und Erschöpfung



**Dr. Böhm®  
Ein- und Durchschlaf\***  
- bei Schlafstörungen

Mehr Information zum **umfangreichen Produktsortiment** von Dr. Böhm®  
für die ganze Familie finden Sie auf [www.dr-boehm.at](http://www.dr-boehm.at)

\*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

## EIN QUALITÄTSPRODUKT VON:

APOMEDICA Pharmazeutische Produkte GmbH  
Roseggerkai 3, 8010 Graz, Austria  
Tel.: +43 316 823533-0  
Fax: +43 316 823533-52  
E-Mail: [office@apomedica.com](mailto:office@apomedica.com)  
[www.apomedica.com](http://www.apomedica.com)

Die 6 Marken aus dem Hause

# APOMEDICA

LUUF

Dr. Böhm®

Lasepton®

Insecticum

APOZEMA®

PASTA COOL