

**Vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt aus dem Hause Dr. Böhm® entschieden haben!**

Sie nützen damit die geballte Kraft der Natur für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Nachstehend finden Sie alle wichtigen Informationen, damit Ihr Dr. Böhm® Produkt zum wertvollen täglichen Begleiter für Sie werden kann.

**DER NUTZEN FÜR IHRE GESUNDHEIT**

**Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten** sind Ihr täglicher Beitrag für natürliche Schönheit von innen. Die optimal aufeinander abgestimmte Formel unterstützt die Regeneration, Widerstandskraft und Vitalität von Haut, Haaren und Nägeln.

- Hochkonzentriertes Silizium aus Goldhirse-Extrakt und Kieselerde als wesentlicher Bestandteil aller Zellen von Haut, Haaren und Nägeln.
- MSM ist eine gut verwertbare, natürliche, im Körper vorkommende Schwefelquelle. Schwefel ist als Strukturelement in Keratin, Elastin, Kollagen, den Hauptbestandteilen von Haut, Haaren und Nägeln, enthalten.
- Biotin (Vitamin B7 oder Vitamin H) als Beitrag für gesunde Haare und Haut.
- Pantothensäure (Vitamin B5) als Beitrag zum normalen Energiestoffwechsel der Zellen.
- Selen und Zink zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress und zur Erhaltung normaler Haare und Nägel. Zink hat außerdem eine Funktion in der gesunden Zellteilung und trägt zur normalen DNA-Synthese bei.
- Kupfer unterstützt die normale Pigmentierung von Haut und Haaren.
- Eisen als Beitrag zu einer gesunden Zellteilung und Blutbildung. Das Blut versorgt die Haar- und Nagelwurzeln mit den nötigen Nährstoffen.

**GUT ZU WISSEN**

Trockene Luft, hohe Temperaturen, hormonelle Umstellungen (etwa in der Pubertät oder in den Wechseljahren) und Stress sind echte „Schönheitsräuber“. Zusätzlich zur äußerlichen Pflege können bioaktive Mikronährstoffe Ihre Schönheit von innen unterstützen. Silizium ist ein Bestandteil aller Zellen. Da es der Körper nicht selbst herstellen kann, muss es über die Nahrung zugeführt werden. Es ist jedoch nur in wenigen Lebensmitteln wie der Goldhirse enthalten. Antioxidantien bilden einen starken Schutzschild gegen negative Umwelteinflüsse. Mikronährstoffe, die eine Funktion in der Zellteilung haben, unterstützen die natürliche Erneuerung der Haut.

**DOSIERUNG UND VERWENDUNG**

2 x täglich 1 Tablette unzerkaut mit etwas Flüssigkeit nach einer Mahlzeit einnehmen. Es wird die Einnahme über einen Zeitraum von mindestens 3 Monaten empfohlen. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

**BESONDERE HINWEISE ZUR VERWENDUNG**

Die Erneuerung der Haut dauert in etwa 28 Tage und verlängert sich mit zunehmendem Alter. Wir empfehlen daher eine Einnahme von **Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten** von mindestens 3 Monaten.

## Dr. Böhm® QUALITÄTSGARANTIE

Dr. Böhm® verbindet die geballte Kraft der Natur mit aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnissen. So entstehen hochwirksame Produkte, die mit optimal aufeinander abgestimmten Inhaltsstoffen ganz Ihrer Gesundheit gewidmet sind. Sowohl Arznei- als auch Nahrungsergänzungsmittel von Dr. Böhm® werden nach höchsten pharmazeutischen Standards ausschließlich in Österreich, Deutschland und der Schweiz produziert.

- ✓ zertifizierte Herstellungsstandards und höchste Produkt-Qualität
- ✓ optimale Dosierung und einfache Anwendung
- ✓ exklusiv in Apotheken erhältlich

**Dr. Böhm® - Qualität, die Vertrauen schafft.**



## ZUSAMMENSETZUNG PRO TABLETTE

Kieselerde*	360 mg	Pantothensäure	2,0 mg	Eisen	3,0 mg
Goldhirse-Extrakt	70 mg	Zink	4,0 mg	Selen	30 µg
Biotin	75 µg	Kupfer	0,5 mg	MSM	15 mg

\*entspr. Silizium 160 mg



Frei von Lactose, Hefe, Gluten und Gelatine.

1 Tablette enthält 0,02 BE.



Für Vegetarier geeignet.

Packungsgröße(n): 60 Tabletten (Monatspankung), 180 Tabletten (3 Monatspankung)

## UNSERE EMPFEHLUNG FÜR SIE:



**Dr. Böhm® Magnesium  
nur 1 Dragee fäglich**  
– für Muskeln, Nerven und  
Energistoffwechsel



**Dr. Böhm®  
Cranberry akut Brausegranulat**  
– für gesunde Harnwege  
und Blase



**Dr. Böhm®  
Gelenks complex**  
– für Knorpel, Knochen  
und Bandscheiben

Mehr Information zum **umfangreichen Produktsortiment** von Dr. Böhm®  
für die ganze Familie finden Sie auf [www.dr-boehm.at](http://www.dr-boehm.at)

## AIN QUALITÄTSPRODUKT VON:

APOMEDICA Pharmazeutische Produkte GmbH  
Roseggerkai 3, 8010 Graz, Austria  
Tel.: +43 316 823533-0  
Fax: +43 316 823533-52  
E-Mail: [office@apomedica.com](mailto:office@apomedica.com)  
[www.apomedica.com](http://www.apomedica.com)

Die 4 Marken aus dem Hause

# APOMEDICA



**LUUF®**

**APOZEMA®**

**Lasepton®**