

# PADMA CIRCOSAN®

## Kapseln



Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich 4 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist PADMA CIRCOSAN® und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von PADMA CIRCOSAN® beachten?
3. Wie ist PADMA CIRCOSAN® einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist PADMA CIRCOSAN® aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. WAS IST PADMA CIRCOSAN® UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei kalten Händen und Füßen mit Kribbeln und bei Wadenschmerzen beim Gehen.

Die Anwendung dieses traditionell pflanzlichen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung.

Wenn Sie sich nach 4 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### 2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON PADMA CIRCOSAN® BEACHTEN?

PADMA CIRCOSAN® darf nicht eingenommen werden, wenn Sie allergisch gegen einen der Wirkstoffe oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile von PADMA CIRCOSAN® sind.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie PADMA CIRCOSAN® einnehmen.

Die Einnahme von PADMA CIRCOSAN® sollte sofort beendet werden, wenn Zeichen einer Leberschädigung auftreten (Ikterus (Gelbfärbung von Haut und dem Weiß der Augen), dunkler Urin, Schmerzen im Oberbauch, Übelkeit, Appetitverlust, Müdigkeit).

### Kinder und Jugendliche

Da keine ausreichenden Daten zur Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren vorliegen, wird die Anwendung nicht empfohlen.

### Einnahme von PADMA CIRCOSAN® zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen / angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen / anzuwenden.

Halten Sie zwischen der Einnahme von PADMA CIRCOSAN® und weiteren Arzneimitteln einen Abstand von eineinhalb bis zwei Stunden ein.

Bisher sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt geworden.

### Einnahme von PADMA CIRCOSAN® zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Traditionsgemäss wird PADMA CIRCOSAN® auf den nüchternen Magen eingenommen. Wenn Beschwerden im Magen-Darm-Bereich auftreten, können die Kapseln auch zu den Mahlzeiten mit viel Flüssigkeit (am besten abgekochtem, lauwarmem Wasser) eingenommen werden.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, wird die Anwendung während der Schwangerschaft und in der Stillzeit nicht empfohlen.

### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

**Hinweis für Diabetiker:** 1 Kapsel PADMA CIRCOSAN® enthält rund 0,05 g verfügbare Kohlenhydrate entsprechend 0,005 BE.

### 3. WIE IST PADMA CIRCOSAN® EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein.

Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis für Erwachsene beträgt anfänglich 3 × 2 Kapseln täglich mit genügend Flüssigkeit ½–1 Stunde vor den Mahlzeiten eingenommen. Sobald eine deutliche Besserung eingetreten ist, kann die Dosierung bis auf 1–2 Kapseln täglich reduziert werden. Personen mit Schluckbeschwerden schlämten den Kapselinhalt in lauwarmem Wasser auf. Wenn Beschwerden im Magen-Darm-Bereich auftreten, können die Kapseln zu den Mahlzeiten mit viel Flüssigkeit (am besten abgekochtem, lauwarmem Wasser) eingenommen werden. Möglicherweise ist

eine Dosisreduktion erforderlich. Wenn Sie die Kapseln vom Arzt verschrieben haben, sollte eine Dosisanpassung mit diesem abgesprochen werden.

Zwischen der Einnahme von PADMA CIRCOSAN® und weiteren Arzneimitteln soll ein Abstand von eineinhalb bis zwei Stunden eingehalten werden.

Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder innerhalb von 4 Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

#### **Anwendung bei Kindern und Jugendlichen**

Da keine ausreichenden Daten zur Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren vorliegen, wird die Anwendung nicht empfohlen.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von PADMA CIRCOSAN® eingenommen haben, als Sie sollten**

Es wurden keine Fälle von Überdosierung berichtet.

#### **Wenn Sie die Einnahme von PADMA CIRCOSAN® vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

*Gelegentliche Nebenwirkungen (betreffen bis zu 1 von 100 Behandelten):*

- Beschwerden im Magen-Darm-Bereich (Verdauungsbeschwerden, Übelkeit, Sodbrennen, Durchfall)
- Hautausschläge
- Juckreiz

*Nicht bekannt (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar):*

Bei Einnahme von PADMA CIRCOSAN® sind Fälle von Leberschädigungen (erhöhte Leberwerte, Ikterus (Gelbfärbung von Haut und dem Weiß der Augen)) aufgetreten.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das folgende nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Inst. Pharmakovigilanz

Traisengasse 5

AT-1200 Wien

Fax: + 43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. WIE IST PADMA CIRCOSAN® AUFZUBEWAHREN?**

Nicht über 25°C lagern. Nicht im Kühlschrank lagern oder einfrieren.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton nach »Verwendbar bis« angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

#### **6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN**

##### **Was PADMA CIRCOSAN® enthält**

Die Wirkstoffe sind:

Eine Kapsel enthält

40 mg Indische Costuswurzel

40 mg Isländisches Moos

35 mg Nimbaumfrucht

30 mg Kardamomenfrucht

30 mg Myrobalanenfrucht

30 mg Rotes Sandelholz

25 mg Nelkenpfeffer

20 mg Marmelosfrucht

20 mg Calciumsulfat

15 mg Akeleikraut

15 mg Süßholzwurzel

15 mg Spitzwegerichblätter

15 mg Vogelknöterichkraut

15 mg Goldfingerkraut

12 mg Gewürznelke

10 mg Kaempferia-galanga-Rhizom

10 mg Sidakraut

10 mg Baldrianwurzel

6 mg Gartenlattich

5 mg Ringelblumenblütenköpfchen

4 mg Naturcampher

Die sonstigen Bestandteile sind:

Siliciumdioxid, Hartgelatine (Kapselhülle)

##### **Wie PADMA CIRCOSAN® aussieht und Inhalt der Packung**

Transparente Hartkapseln mit braunem Inhalt bestehend aus helleren und dunkleren Partikeln in Aluminium-PVC/PE/PVdC- oder Aluminium-PVC/PVdC-Blisterpackungen.

Packungen zu 60 und 200 Stück.

##### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

PADMA EUROPE GmbH

AT-1130 Wien

Reg.Nr.: HERB-00037

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im August 2013.

035BZ01AT00008