

## GEBRAUCHSANWEISUNG

# COLDAMARIS – Pastillen

### Zur begleitenden Anwendung bei der Behandlung viraler Infektionen der Atemwege sowie zur Befeuchtung der Mund- und Rachenschleimhaut

Die Mund- Rachenschleimhaut kann ihre natürliche Funktion als Barriere gegen äußere Einflüsse nur bei ausreichender Feuchtigkeit erfüllen.

Der häufige Aufenthalt an Orten mit geringer relativer Luftfeuchtigkeit, wie z.B. in geheizten oder klimatisierten Räumen, Autos, Zügen oder Flugzeugen, kann Ursache für eine trockene und gereizte Mund- und Rachenschleimhaut sein.

Auch starke Beanspruchungen des Rachenraumes, z.B. bei Sängern, durch langes Sprechen oder Rauchen, können mit einer Austrocknung einhergehen.

Folgen einer trockenen Mund- und Rachenschleimhaut sind oft Husten, Heiserkeit oder Halsschmerzen.

Die Mund- und Rachenschleimhaut ist gemeinsam mit der Nase, der häufigste Infektionsweg für Viren als Auslöser von Erkältungserkrankungen. Sind Erkältungsviren in den Rachen eingebracht, können sie sich an der Schleimhaut festsetzen, wo es zu deren Vermehrung und Verbreitung kommt. Durch die physiologische Feuchtigkeit der Schleimhaut wird die natürliche Abwehr von Viren und Bakterien durch körpereigene Prozesse unterstützt.

### Welche Eigenschaften haben COLDAMARIS – Pastillen?

COLDAMARIS - Pastillen unterstützen die Bildung eines natürlichen Feuchtigkeitsfilmes auf der Mund- und Rachenschleimhaut.

COLDAMARIS - Pastillen enthalten Carrageen<sup>®</sup>, die den Feuchtigkeitsfilm, der sich beim Lutschen der Pastillen bildet, stabilisiert. Dieser verbleibt dadurch länger auf der Schleimhaut. Der Feuchtigkeitsfilm hat eine physikalische Schutzfunktion im Sinne einer Barriere gegen äußere Einflüsse.

Die Carrageen<sup>®</sup> in dieser Schicht verhindert außerdem die Ausbreitung und Vermehrung von Schnupfenviren.

### Was enthalten COLDAMARIS – Pastillen?

COLDAMARIS - Pastillen sind gelbliche, runde Pastillen.

1 Pastille enthält 10 mg Carrageen (Carrageen<sup>®</sup>).

Carrageen<sup>®</sup> ist ein mariner Wirkstoff, der aus Rotalgen gewonnen wird.

### Anwendungsgebiete – Wofür werden COLDAMARIS – Pastillen verwendet?

- Zur Befeuchtung der Mund- und Rachenschleimhaut, z.B. bei trockener Atemluft, bei Husten und Heiserkeit
- Zur Vorbeugung und unterstützenden Behandlung aller Beschwerden, die infolge trockener oder gereizter Mund- und Rachenschleimhaut bestehen, wie z.B.: durch Rauchen, langes Sprechen oder Singen
- Zur begleitenden Anwendung bei der Behandlung viraler Infektionen der Atemwege.

### Dosierung und Art der Anwendung – Wie und wie oft werden COLDAMARIS – Pastillen angewendet?

Mehrmals täglich, je nach individuellem Bedarf, eine Pastille lutschen, üblicherweise 3 - 6x täglich.

COLDAMARIS - Pastillen sind geeignet für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren.