

Biolectra[®] MAGNESIUM

300 mg



Liquid

Orangen-Maracuja-Geschmack

Trinkfläschchen mit 300 mg Magnesium Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln.

Magnesium spielt eine wichtige Schlüsselrolle im Organismus

Ob für Muskulatur, Nerven, Knochen, seelisches Wohlbefinden – Magnesium ist einer der wichtigsten Mineralstoffe im menschlichen Körper. Wie eine Art Zündkerze aktiviert er über 300 körpereigene Enzyme und ist damit für zahlreiche lebenswichtige Stoffwechselfvorgänge verantwortlich.

Magnesium trägt unter anderem bei

- zu einer normalen Muskelfunktion
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche
- zur Reduktion von Müdigkeit und Ermüdung
- zum Erhalt gesunder Knochen und Zähne
- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zu einem ausgeglichenen Elektrolythaushalt

Wie viel Magnesium brauchen Sie täglich?

Die von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung empfohlene, tägliche Magnesiumzufuhr für Erwachsene ab 19 Jahren beträgt je nach Geschlecht 300 bzw. 350 Milligramm¹.

Bei sportlich aktiven Menschen oder Personen, die mental stark beansprucht sind oder körperlich schwere Tätigkeiten ausüben, kann der Magnesiumbedarf erhöht sein.

Kann der individuelle Tagesbedarf an Magnesium über eine ansonsten ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung nicht ausreichend gedeckt werden, kann es sinnvoll sein, die Ernährung durch ein Magnesiumprodukt zu ergänzen.

Die moderne Magnesium-Versorgung

Mit Biolectra Magnesium 300 mg Liquid steht Ihnen der für Ihren Körper so wichtige Mineralstoff Magnesium bereits vollständig gelöst in hoch konzentrierter Form zur Verfügung. Sie benötigen keine Zeit für die Zubereitung, denn das Produkt ist sofort trinkfertig. 1x täglich ein Fläschchen schütteln, aufdrehen und trinken – einfacher kann die tägliche Magnesiumversorgung kaum sein. Biolectra Magnesium 300 mg Liquid eignet sich besonders gut für Menschen, die beruflich oder privat viel unterwegs oder sportlich aktiv sind, denn auf Reisen oder beim Sport hat man nicht immer ein Glas Wasser griffbereit. Bereits ein Trinkfläschchen täglich genügt, um die empfohlene Tagesdosis von 300 mg¹ Magnesium aufzunehmen.

Magnesiumzufuhr	Milligramm/Tag	
	m	w
Kinder		
4 bis unter 7 Jahre	190	
7 bis unter 10 Jahre	240	
10 bis unter 13 Jahre	260	230
13 bis unter 15 Jahre	280	240
Jugendliche und Erwachsene		
15 bis unter 19 Jahre	330	260
19 bis 65 Jahre und älter	350	300
Schwangere	300	
Stillende	300	

¹ Quelle: DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung): D-A-CH „Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr“, 2. Auflage, 7. aktualisierte Ausgabe 2021 (m = männlich / w = weiblich).

Bei Einnahme dieses Nahrungsergänzungsmittels sind auch andere Zufuhrquellen desselben Mineralstoffes zu berücksichtigen.

Verzehrempfehlung:

1x täglich den Inhalt eines Fläschchens gut aufschütteln und vollständig austrinken.

Biolectra Kunden-Service

Mit Biolectra Magnesium 300 mg Liquid haben Sie sich für ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel entschieden.

Biolectra Magnesium 300 mg Liquid hilft dabei, den individuellen täglichen Magnesiumbedarf zu decken.

Wichtige Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren und bei Raumtemperatur trocken lagern.

Aufgrund der Verwendung von Naturstoffen kann es zu Farbunterschieden kommen.

Nährwertangaben	pro Trinkfläschchen	% der Referenzmenge*
Magnesium	300 mg	80 %

* gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

Zutaten:

Wasser, Magnesiumcitrat, Säuerungsmittel (Milchsäure), Konzentrat aus Karotte und Kürbis, Konzentrat aus Färberdistel, Verdickungsmittel (Xanthan), Aroma, Konservierungsstoff (Kaliumsorbat), Süßungsmittel (Cyclamat, Sucralose, Saccharin), Farbstoff (Riboflavine).

Packungsgrößen:

14 Trinkfläschchen
28 Trinkfläschchen



- Zuckerfrei
- Glutenfrei
- Lactosefrei

Wenn Sie weitere Fragen zum Thema Magnesium haben, so wenden Sie sich an:

HERMES ARZNEIMITTEL GMBH

Georg-Kalb-Straße 5 - 8

82049 Pullach i. Isartal

Tel.: 089 / 79 102 - 0

Fax: 089 / 79 102 - 280

Oder senden Sie uns eine E-Mail an folgende Adresse:

kontakt@hermes-arzneimittel.com

16780B_BZ-01-0
4600228-04

