

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Cynarix liquid – Lösung zum Einnehmen**

Wirkstoff: Dickextrakt aus Artischockenblättern

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist *Cynarix liquid* und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von *Cynarix liquid* beachten?
3. Wie ist *Cynarix liquid* einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist *Cynarix liquid* aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist *Cynarix liquid* und wofür wird es angewendet?**

*Cynarix liquid* ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ein Extrakt aus Artischockenblättern enthält.

*Cynarix liquid* wird angewendet zur

- Linderung von Verdauungsbeschwerden wie Völlegefühl, Übelkeit, Aufstoßen und Blähungen.

*Cynarix liquid* wird angewendet bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren.

Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung.

Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von *Cynarix liquid* beachten?**

***Cynarix liquid* darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Artischockenblätter, gegen andere Pflanzen aus der Familie der Korbblütler (z. B. Arnika, Chrysanthemen) oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind,
- wenn Sie an einem Verschluss der Gallenwege, Entzündung der Gallenwege, Gallensteinen oder weiteren Erkrankungen der Gallenwege oder an einer Leberentzündung leiden.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Apotheker, bevor Sie *Cynarix liquid* einnehmen.

### **Kinder**

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, wird die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen.

### **Einnahme von *Cynarix liquid* zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen / angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen / anzuwenden.

Es wurden keine Untersuchungen zur Erfassung von Wechselwirkungen durchgeführt.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, kann die Einnahme während der Schwangerschaft und in der Stillzeit nicht empfohlen werden.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

*Cynarix liquid* hat aufgrund des Alkoholgehaltes mäßigen Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

### ***Cynarix liquid* enthält Alkohol und Zucker (Saccharose, Glucose)**

Dieses Arzneimittel enthält ca. 30 Vol.-% Alkohol, d.h. bis zu 1,16 g pro Dosis, entsprechend 29 ml Bier oder 12 ml Wein.

Es besteht ein gesundheitliches Risiko für Patienten, die unter Alkoholismus leiden. Der Alkoholgehalt ist bei Schwangeren bzw. Stillenden sowie bei Kindern und Patienten mit erhöhtem Risiko auf Grund einer Lebererkrankung oder Epilepsie zu berücksichtigen.

5 ml dieses Arzneimittels enthalten 1,1 g Zucker (Saccharose) und 70 mg Glucosesirup. Bitte nehmen Sie dieses Arzneimittel erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Hinweis für Diabetiker: 5 ml enthalten ca. 0,1 Broteinheiten (BE).

## **3. Wie ist *Cynarix liquid* einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

*Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:* 3 x täglich 5 – 10 ml

### **Anwendung bei Kindern**

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird nicht empfohlen, da keine ausreichenden Daten vorliegen.

Art der Anwendung

Zum Einnehmen. Die Dosierung erfolgt mit dem beiliegendem Messbecher. *Cynarix liquid* wird kurz vor den Mahlzeiten eingenommen.

**Wenn Sie eine größere Menge von *Cynarix liquid* eingenommen haben, als Sie sollten:**

Es wurde kein Fall einer Überdosierung berichtet.

Hinweis:

Aufgrund des Alkoholgehaltes in *Cynarix liquid* muss insbesondere bei Kindern auch an eine Alkoholvergiftung gedacht werden.

**Wenn Sie die Einnahme von *Cynarix liquid* vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen

Nebenwirkungen können in folgenden Häufigkeiten auftreten:

- *Sehr häufig* ( $\geq 1/10$ )
- *Häufig* ( $\geq 1/100$ ,  $< 1/10$ )
- *Gelegentlich* ( $\geq 1/1.000$ ,  $< 1/100$ )
- *Selten* ( $\geq 1/10.000$ ,  $< 1/1.000$ )
- *Sehr selten* ( $< 1/10.000$ )
- *Nicht bekannt* (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar)

Bisher wurden nach Einnahme von *Cynarix liquid* keine Nebenwirkungen beobachtet.

**Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen  
Traisengasse 5  
1200 WIEN  
ÖSTERREICH  
Fax: + 43 (0) 50 555 36207  
Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**5. Wie ist *Cynarix liquid* aufzubewahren?**

Nicht über 25°C lagern.

Nach dem ersten Öffnen ist dieses Arzneimittel 3 Monate haltbar.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und der Flasche nach „Verwendbar bis“ oder „Verw. bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf

den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was *Cynarix liquid* enthält**

- Der Wirkstoff ist: Dickextrakt aus Artischockenblättern  
5 ml enthalten 70 mg Dickextrakt aus Artischockenblättern (*Cynarae folium*), DEV = 4-6 :1, Auszugsmittel: gereinigtes Wasser.
- Die sonstigen Bestandteile sind: Ethanol, Sucrose, Glucosesirup, Zuckercoleur (E 150a), Orangenaroma, Kaliumsorbat, gereinigtes Wasser.

### **Wie *Cynarix liquid* aussieht und Inhalt der Packung**

Klare dunkelbraune Lösung zum Einnehmen mit aromatischem Geschmack und Geruch in Braunglasflaschen (III) zu 125 ml und 200 ml mit Schraubverschluss und Ausgussring aus HDPE. Zur exakten Dosierung liegt ein Messbecher aus PP mit geeigneter Graduierung bei.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Pharm. Fabrik Montavit Ges.m.b.H.  
6067 Absam  
Tel: +43 5223 57926 0  
Fax: +43 5223 52294  
E-Mail: [pharma@montavit.com](mailto:pharma@montavit.com)

**Reg.Nr.:** HERB - 00139

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im 05. 2014.**