

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Dr. Böhm Kürbis 400 mg Filmtabletten für die Frau**

Wirkstoff: Trockenextrakt aus entfetteten Kürbissamen (Cucurbitae semen)

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 6 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was sind Dr. Böhm Kürbis 400 mg Filmtabletten für die Frau und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Dr. Böhm Kürbis 400 mg Filmtabletten für die Frau beachten?
3. Wie sind Dr. Böhm Kürbis 400 mg Filmtabletten für die Frau einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Dr. Böhm Kürbis 400 mg Filmtabletten für die Frau aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was sind Dr. Böhm Kürbis 400 mg Filmtabletten für die Frau und wofür werden Sie angewendet?**

Dr. Böhm Kürbis 400 mg Filmtabletten für die Frau sind ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel und enthalten einen Extrakt aus entfetteten Kürbissamen des Steirischen Ölkürbis (Cucurbitae semen von Cucurbita pepo L. convar. citrullina var. styriaca). In der Volksmedizin finden die Kürbiskerne seit Jahrhunderten Verwendung. Bei der Frau haben sie sich insbesondere bei Blasenschwäche zur Stärkung und Kräftigung der Blasenfunktion bewährt.

#### **Anwendungsgebiete:**

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Vorbeugung und Behandlung von Funktionsstörungen der ableitenden Harnwege, wie Blasenschwäche durch Belastungs- oder Stressinkontinenz und Reizblase, die mit häufigem Harndrang und ungewolltem Harnverlust einhergehen.

Vor Beginn der Behandlung sollten schwerwiegende Ursachen durch den Arzt ausgeschlossen werden.

Dieses Arzneimittel ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Verwendung für das genannte Anwendungsgebiet registriert ist.

Dieses Arzneimittel wird angewendet bei Erwachsenen Frauen ab 18 Jahren.

Wenn Sie sich nach 6 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Dr. Böhm Kürbis 400 mg Filmtabletten für die Frau beachten?**

**Dr. Böhm Kürbis 400 mg Filmtabletten für die Frau dürfen nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen Kürbissamen oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie dieses Arzneimittel einnehmen.

Bei Verschlimmerung der Beschwerden oder bei Auftreten von Fieber, Krämpfen, Blut im Urin, Schmerzen beim Harnlassen oder akutem Harnverhalten muss unverzüglich ein Arzt aufgesucht werden.

### **Kinder und Jugendliche**

Die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

### **Einnahme von Dr. Böhm Kürbis 400 mg Filmtabletten für die Frau zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

Es wurden keine Studien zur Erfassung von Wechselwirkungen durchgeführt.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, wird die Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

Dr. Böhm Kürbis 400 mg Filmtabletten enthalten Maltodextrin.

Diabetiker-Hinweis: 1 Filmtablette enthält 0,02 Broteinheiten (BE).

### **3. Wie sind Dr. Böhm Kürbis 400 mg Filmtabletten für die Frau einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt

#### *Erwachsene:*

Während der ersten 2-4 Wochen der Behandlung 2 x 1 Tablette täglich, am besten morgens und vor der Nachtruhe.

Danach kann die Dosis je nach Beschwerdegrad auf 1 Tablette täglich reduziert werden, wobei die Einnahme am besten vor der Nachtruhe erfolgt.

#### Art der Anwendung

Zum Einnehmen

Die Filmtabletten sollten mit ausreichend Flüssigkeit unabhängig von den Mahlzeiten eingenommen werden.

#### Dauer der Anwendung

Wenn Sie sich nach 6 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt. Die Dauer der Anwendung sollte zumindest 3 Monate betragen und ist nicht begrenzt.

### **Anwendung bei Kindern und Jugendlichen**

Die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen

### **Wenn Sie eine größere Menge von Dr. Böhm Kürbis 400 mg Filmtabletten für die Frau eingenommen haben, als Sie sollten**

Es sind keine Fälle von Überdosierung bekannt.

### **Wenn Sie die Einnahme von Dr. Böhm Kürbis 400 mg Filmtabletten für die Frau vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Beobachtet wurden:

Sehr selten: leichte Magen-Darmbeschwerden

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5

1200 WIEN

ÖSTERREICH

Fax: + 43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie sind Dr. Böhm Kürbis 400 mg Filmtabletten für die Frau aufzubewahren?**

Nicht über 30° C lagern.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ und dem Blister nach „Verw. bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Dr. Böhm Kürbis 400 mg Filmtabletten für die Frau enthalten**

- Der Wirkstoff ist:

Trockenextrakt aus entfetteten Kürbissamen (Cucurbitae semen)

1 Filmtablette enthält:

400 mg Trockenextrakt aus entfetteten Kürbissamen (Cucurbitae semen von Cucurbita pepo L. convar. citrullina var. styriaca, steirischer Ölkürbis), (Droge-Extrakt-Verhältnis 21-36:1),

Auszugsmittel Ethanol 60% m/m

- Die sonstigen Bestandteile sind:  
Maltodextrin, vorverkleisterte Stärke, mikrokristalline Cellulose, Magnesiumstearat, hochdisperses Siliciumdioxid, Crospovidon, Cellulosepulver, basisches Butylmethacrylat-Copolymer (Eudragit E 12,5), Talk, Macrogol 5600-6600

**Wie Dr. Böhm Kürbis 400 mg Filmtabletten für die Frau aussehen und Inhalt der Packung**

Cremerfarbige, oblonge, bikonvexe Filmtabletten in PVC/PVDC - Aluminium - Blisterpackung.

Packungsgrößen: 15, 30, 60 oder 90 Filmtabletten.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

APOMEDICA Pharmazeutische Produkte GmbH

Roseggerkai 3

8010 Graz

**Reg. Nr.:** 738863

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im März 2020**