

# MULTI vitD3 Baby



Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D3  
in öliger Lösung

200 Pumpstöße

1 Pumpstoß à 0,05 ml =  
5 µg Vitamin D3 (200 I.E.).



GENERICON

# MULTI vitD3 Baby



MULTIvitD3 Baby ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D3 (Cholecalciferol) zur Unterstützung des normalen Wachstums und der Entwicklung von Knochen bei Kindern. Zudem trägt Vitamin D3 zur normalen Funktion des Immunsystems bei Kindern bei.

Die praktische Flasche mit Dosierpumpe erleichtert die Verabreichung der Lösung bei Babys und Kleinkindern.

## Wichtiges Vitamin D

Vitamin D, das häufig als „Sonnenvitamin“ bezeichnet wird, kann mithilfe des Sonnenlichts über die Haut gebildet oder über die Nahrung aufgenommen werden. Vitamin D ist an zahlreichen Prozessen im menschlichen Organismus beteiligt und spielt daher vom Baby- bis ins Erwachsenenalter eine zentrale Rolle in unserem Körper.

MULTIvitD3 Baby enthält Vitamin D in Form von Cholecalciferol (Vitamin D3), welches zu den physiologisch wichtigsten Vertretern des Vitamins zählt.

## Ab dem 1. Tag<sup>1</sup>

Für die Entwicklung von Babys und Kleinkindern ist Vitamin D3 essenziell. In den ersten Lebensmonaten wird das Vitamin über die Muttermilch oder industriell hergestellte Babynahrung aufgenommen. Im Durchschnitt nehmen gestillte Babys 3 I.E. (0,075 µg) Vitamin D pro 100 Milliliter Muttermilch auf. Bei Pre-Nahrung liegt der Vitamin-D-Gehalt pro 100 Milliliter ungefähr bei 36–48 I.E. (0,9–1,2 µg).

## Internationale Empfehlungen

Die Österreichische, Deutsche und Schweizerische Ernährungsgesellschaft (D-A-CH) empfehlen eine tägliche Aufnahme von 400 I.E. (10 µg) Vitamin D3 im ersten Lebensjahr. Ab 1 Jahr wird eine tägliche Zufuhr von 800 I.E. (20 µg) Vitamin D3 empfohlen.

## Gesundheitlicher Nutzen von Vitamin D3

- Vitamin D3 wird für das normale Wachstum und die Entwicklung von Knochen bei Kindern benötigt.

- Vitamin D3 trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei Kindern bei.

## Verzehrempfehlung

Die empfohlene Dosis beträgt 2 Pumpstöße täglich für Babys bis 1 Jahr. Bei Kleinkindern ab 1 Jahr, Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen beträgt die empfohlene Dosis täglich 4 Pumpstöße. Betätigen Sie den Druckknopf für einen Pumpstoß und geben Sie die Lösung direkt in die Wangentasche des Babys bzw. Kindes oder nehmen Sie die Lösung direkt oder mithilfe eines Löffels in den Mund auf und schlucken Sie diese. Bei der Verabreichung an ein Baby sollte dieses in eine halbaufrechte Position gebracht werden. Alternativ kann die Lösung auch auf einen Schnuller oder den Finger getropft werden, um sie so dem Baby zuzuführen.



Bei der ersten Anwendung mehrmals pumpen, damit der Pumpkopf gefüllt wird.

### Babys bis 1 Jahr

Die empfohlene Dosis beträgt 2 Pumpstöße täglich (400 I.E. Vitamin D3).

### Kleinkinder ab 1 Jahr, Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Die empfohlene Dosis beträgt 4 Pumpstöße täglich (800 I.E. Vitamin D3).

## Wichtige Hinweise

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz

für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise dar. Speziell bei Babys sollte die gleichzeitige Einnahme von mehreren Vitamin-D-haltigen Präparaten vermieden werden.

## Aufbewahrung

In der Originalverpackung, vor Sonnenlicht und Feuchtigkeit geschützt bei 15–25 °C aufbewahren. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die Lösung ist nach erstmaligem Öffnen innerhalb von 12 Monaten zu verbrauchen.

## Vertrieb und Kontakt

Genericon Pharma  
Hafnerstrasse 211  
A-8054 Graz  
www.genericon.at  
E-Mail: genericon@genericon.at

Eine Übersicht aller MULTI-Produkte finden Sie auf unserer Website: [www.multi.at](http://www.multi.at)



Palmölfrei



Glutenfrei



Laktosefrei



BPA-frei



Vegetarisch

© Liubov - stock.adobe.com

<sup>1</sup> Quelle:

EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA) (2016): Dietary reference values for vitamin D, in: EFSA Journal 2016; 14(10), 4547.

PL149710\_1623