

## Gebrauchsinformation

**Liebe Patientin, lieber Patient,  
bitte lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Calmedoron® jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder nach 2 Wochen keine Besserung eintritt, suchen Sie bitte einen Arzt auf.

### Die Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Calmedoron® und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Calmedoron® beachten?
3. Wie ist Calmedoron® einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Was ist sonst noch wichtig?

# Calmedoron®

## Mischung



### 1. Was ist Calmedoron® und wofür wird es angewendet?

Calmedoron® ist ein anthroposophisches Arzneimittel zur Beruhigung und zur Förderung des Einschlafens.

### Anwendungsgebiete

Gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis gehören zu den Anwendungsgebieten Einschlafstörungen und Nervosität.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Calmedoron® beachten?

#### Calmedoron® Mischung darf nicht angewendet werden,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen einen der Bestandteile sind.

#### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung

Bei anhaltenden oder unklaren Beschwerden muss ein Arzt aufgesucht werden.

#### Kinder

Bei Säuglingen und Kleinkindern unter 6 Jahren sollte Calmedoron® Mischung nicht angewendet werden. Für diese Altersgruppe stehen Calmedoron® Streukügelchen zur Verfügung.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln während der Schwangerschaft und in der Stillzeit Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

#### Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln

Keine bekannt

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

#### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Arzneimittel mit schlaffördernder Wirkung können grundsätzlich, auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch, das Reaktionsvermögen so weit verändern, dass die Fähigkeit zur aktiven Teilnahme am Straßenverkehr oder zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigt wird. Das gilt in verstärktem Maße im Zusammenhang mit Alkohol.

#### Wichtige Informationen über bestimmte Bestandteile von Calmedoron® Mischung

Dieses Arzneimittel enthält 49 Vol.-% Alkohol. Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme bis zu 0,6 g Alkohol zugeführt. Ein gesundheitliches Risiko besteht u.a. bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Hirngeschädigten, Schwangeren und Kindern. Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.

### 3. Wie ist Calmedoron® einzunehmen?

Nehmen Sie Calmedoron® immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein.

*Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:*

Bei Einschlafstörungen nehmen Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren vor dem Schlafengehen 20 – 40 Tropfen ein. Kinder von 6 bis 11 Jahren erhalten 10 – 15 Tropfen.

Bei Nervosität nehmen Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren 1 mal täglich 15 – 20 Tropfen ein. Kinder von 6 bis 11 Jahren erhalten 5 – 10 Tropfen als Einzeldosis.

Calmedoron® Mischung wird mit Wasser verdünnt eingenommen.

Eine eventuelle Trübung der Flüssigkeit ist für Wirksamkeit und Verträglichkeit ohne Belang. Um eine gleichmäßige Verteilung bei der Entnahme zu gewährleisten, sollte die Flasche vor Gebrauch geschüttelt werden.

Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder nach 2 Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie einen Arzt aufsuchen.

Die Dauer der Behandlung von chronischen Krankheiten erfordert eine Absprache mit dem Arzt. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Calmedoron® zu stark oder zu schwach ist.

*Wenn Sie die Einnahme von Calmedoron® vergessen haben:*

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich bei der Anwendung dieses Arzneimittels nicht ganz sicher sind.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Calmedoron® Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Sehr selten können Überempfindlichkeitsreaktionen auftreten.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem *Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)* anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Was ist sonst noch wichtig?

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

#### Aufbewahrungsbedingungen

Es gibt keine besonderen Anforderungen an die Aufbewahrung.

#### Zusammensetzung

10 g (= 10,7 ml) enthalten: Wirkstoffe: Avena sativa 2b Ø 2,5 g / Humulus lupulus Ø 0,12 g / Passiflora incarnata Ø 0,75 g / Valeriana, ethanol. Decoctum Ø 3 g / Coffea tosta, ethanol. Decoctum Dil. D60 (HAB, V. 19f) 1,5 g.

Sonstige Bestandteile: Ethanol 94 % (m/m), Gereinigtes Wasser.

#### Darreichungsform und Packungsgröße

50 ml Mischung

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Weleda AG, Postfach 1320, D-73503 Schwäbisch Gmünd  
Tel.: 07171 / 919-414, Fax: 07171 / 919-200, E-Mail: [dialog@weleda.de](mailto:dialog@weleda.de)

**Stand der Information:** August 2013

26003400 / 2