

# easysleep

## Einschlaf-Spray



### easysleep Einschlaf-Spray zur Verkürzung der Einschlafzeit (Melatonin)\*

#### Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin

Viele Menschen haben Schwierigkeiten einzuschlafen. Die Folgen sind vielfältig, sie haben meist negative Auswirkungen auf das Wohlbefinden und die körperliche Leistungsfähigkeit. Die Ursachen dieser Probleme sind mannigfaltig, oft liegt ein Mangel an der für das Einschlafen wichtigen Substanz Melatonin vor. **easysleep Einschlaf-Spray** trägt auf Grund seines spezifischen Inhaltsstoffes (Melatonin) zu einer Verkürzung der Einschlafzeit bei.

**easysleep Einschlaf-Spray** ist ein innovatives Nahrungsergänzungsmittel, enthält Melatonin und kann zur Verbesserung Ihres Einschlafverhaltens beitragen.

#### Darum kann easysleep Einschlaf-Spray das Schlafverhalten unterstützen

Melatonin ist eine körpereigene, natürliche Substanz, die den Tag-Nacht Rhythmus unseres Körpers steuert. Im Laufe des Lebens produziert der Körper immer weniger Melatonin. Dadurch kann der gewohnte Schlafrhythmus gestört werden. Eine Verlängerung der Einschlafzeit und nächtliche Aufwachperioden können die Folge sein.

Melatonin hilft, die Einschlafzeit zu verkürzen. Dies wurde vom wissenschaftlichen Komitee der Europäischen Agentur für Ernährungssicherheit (EFSA) bestätigt.

**easysleep Einschlaf-Spray** hilft, die Einschlafzeit zu verkürzen (Melatonin) und hilft Ihnen auch, während der Nacht wieder rascher einzuschlafen.

\*Die positive Wirkung tritt ein, wenn 2 Sprühstöße (= 1 mg Melatonin) kurz vor dem Schlafengehen eingenommen werden.

## Verzehrempfehlung

Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren: 2 Sprühstöße vor dem Einschlafen unter die Zunge sprühen.

**easysleep Einschlaf-Spray** kann bereits bei der ersten Einnahme zum gewünschten Ergebnis führen, es kann aber auch eine mehrmalige Einnahme notwendig sein.

Sie sollten **easysleep Einschlaf-Spray** nicht zu sich nehmen, wenn Sie überempfindlich gegen einen der Bestandteile von **easysleep Einschlaf-Spray** sind. Kinder unter 12 Jahren sollten **easysleep Einschlaf-Spray** nicht zu sich nehmen. Der Verzehr während Schwangerschaft oder Stillzeit ist nicht empfohlen, da keine Informationen dazu vorliegen.

## Zutaten:

Feuchthaltemittel: Glycerol, Wasser, Melatonin, Säureregulator: Citronensäure, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat, natürliches Aroma (Zitrone).

## Lagerungshinweise:

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. In der Originalpackung vor direktem Sonnenlicht geschützt an einem trockenen Ort lagern zwischen 8 und 25°C lagern. Dieses Produkt ist bis zu dem auf der Verpackung angegebenen Datum (letzter Tag des angegebenen Monats) haltbar.

Sie erhalten **easysleep Einschlaf-Spray** ausschließlich in Apotheken.

Ein Nahrungsergänzungsmittel darf nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil verwendet werden.

**Packung zu 12ml,  
60 Sprühstöße (30 Anwendungen zu 2 Sprühstößen)**

## Hersteller:

EmergoPharm Sp.z.o.o.Sp.K.,  
PL-05-510 Konstancin-Jeziorna,  
Polen

## Vertrieb:

Easypharm OTC GmbH,  
Perlhofgasse 2/2,  
A-2372 Gießhübl,  
Österreich

## Weitere Informationen finden Sie auch auf:

**[www.easysleep.co.at](http://www.easysleep.co.at) oder [www.easypharm.at](http://www.easypharm.at)**

## Stand der Information 03/2021