



## Bade- und Schutztampons

### WICHTIG: Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung und die Hinweise für Ihre Gesundheit!

Wenn Sie zum ersten Mal **Symbiofem® protect** verwenden, enthält die Gebrauchsanweisung wichtige Informationen.

**Symbiofem® protect** Bade- und Schutztampons wurden speziell für Frauen entwickelt, die auf Hygiene beim Baden Wert legen. Dieser Tampon vermindert das Eindringen von Wasser in den weiblichen Intimbereich beim Baden oder Schwimmen.

### Symbiofem® protect Bade- und Schutztampons bieten Ihnen Sicherheit und Komfort

- Der Tampon ist mit reinem Vaseline-Öl getränkt, welches eine wasserabweisende Wirkung hat.
- In der Größe entsprechen **Symbiofem® protect** Bade- und Schutztampons herkömmlichen Tampons der Größe „Normal“.
- Die sanfte Rundkuppe ermöglicht ein leichtes und sanftes Einführen des Tampons.
- Die weiche Vliesumhüllung sorgt dafür, dass der Tampon auch beim Entfernen seine Form behält.
- Sie sind leicht einzuführen und auch leicht zu entfernen.

### So verwenden Sie Symbiofem® protect Bade- und Schutztampons richtig:



1. Bitte zuerst gründlich die Hände waschen.
2. Trennen Sie die Packung an der Perforation ab (Abb. 1), entfernen Sie die Folie und drücken Sie den Tampon aus der Verpackung (Abb. 2).
3. Tampon samt Rückholbändchen entnehmen (Abb. 3).
4. Nach Auseinanderziehen des Bändchens weiten Sie das Tamponende durch kreisende Bewegungen, sodass eine kleine Vertiefung entsteht (Abb. 4).
5. Nun stecken Sie die Spitze des Zeigefingers in die Vertiefung am Tamponende (Abb. 5).
6. Führen Sie den Tampon so tief in die Scheide ein, bis Sie ihn nicht mehr spüren. Achten Sie darauf, dass das Rückholbändchen soweit aus der Scheide heraushängt, dass Sie es gut fassen können (Abb. 6).

### Hinweis zur Tragedauer:

Es wird empfohlen, den Tampon vor dem Baden bzw. Schwimmen einzuführen und am besten alle 3 bis 4 Stunden zu wechseln. Stellen Sie sicher, dass Sie bei jedem Wechsel erst den alten Tampon entfernen, bevor Sie einen neuen Tampon einführen.

### So wird der Symbiofem® protect Bade- und Schutztampon entfernt:

Ziehen sie den Tampon einfach am Rückholbändchen vorsichtig nach vorn und unten heraus. Sollten Sie den Tampon einmal nicht entfernen können, suchen Sie bitte unbedingt einen Frauenarzt auf.

Den benutzten Tampon sollten Sie verpacken und in einem Abfalleimer entsorgen. Bitte nicht in die Toilette werfen.

### Hinweis zur Aufbewahrung:

Das Produkt sollte vor direkter Sonneneinwirkung geschützt werden. Kühl und trocken lagern.

### Wichtiger Hinweis für Ihre Gesundheit:

In seltenen Fällen können während der Menstruation Symptome wie hohes Fieber über 39 °C, Hautausschlag, sonnenbrandähnlichen Ausschlag, Erbrechen, Durchfall, Halsschmerzen, Schwindelgefühl oder Ohnmachtsanfälle auftreten. Bitte entfernen Sie bei Auftreten der beschriebenen Symptome den Tampon, suchen Sie sofort einen Arzt auf und teilen Sie ihm mit, dass Sie menstruieren. Die Symptome treten möglicherweise nicht alle gleichzeitig auf und können Anzeichen für TSS sein, das sich sehr schnell entwickeln kann und einer Grippe ähnlich ist. Frauen, bei denen TSS aufgetreten ist, raten wir, vor der weiteren Tampon-Verwendung mit ihrem Arzt zu sprechen. TSS kann wiederholt auftreten, unabhängig davon ob Sie Tampons verwenden oder nicht.

Weitere interessante Informationen zu **Symbiofem® protect** und zum gesamten Produktsortiment finden Sie im Internet unter [www.symbiopharm.de](http://www.symbiopharm.de).

**Symbiofem® protect** ist ein Produkt der:

**SymbioPharm GmbH**

Auf den Lüppen 10, D-35745 Herborn

Tel.: 02772 981-300

Fax: 02772 981-301

E-Mail: [info@symbiopharm.de](mailto:info@symbiopharm.de)